

# JACOPO LEONE

*Osteopata D.O. diplomato presso l'International School of Osteopathic Medicine (ICOM) e con il Master of Science in Osteopathy (M.Sc) conseguito presso la North East Surrey College Of Technology (Nescot) in Inghilterra.*

*Iscritto alla Federazione Sindacale Italiana Osteopati (Fe.S.I.Os.)*

## **SI RICEVE SU APPUNTAMENTO**

**SAN PELLEGRINO TERME** - Viale Mazzoni, 9  
(presso lo studio dei medici di base)

## **PER INFO E PRENOTAZIONI:**

**JACOPO LEONE** - Cell. 328 4668000

mail: [jacopo.leone90@outlook.it](mailto:jacopo.leone90@outlook.it)

*Al momento della visita, si consiglia di portare con sè la documentazione clinica, come referti e radiografie*

---

# JACOPO LEONE

---



---

**OSTEOPATA D.O.**  
M.SC OST.UK  
**MASSOTERAPISTA**

---

## Cos'è l'Osteopatia ?

L'**osteopatia** è una medicina non convenzionale finalizzata al **ripristino dello stato di salute generale del corpo**, attraverso tecniche di manipolazione di tessuti **muscolari e articolari**.

Si basa sulla conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano.

Non prevede l'utilizzo di farmaci, rimedi naturali o strumenti medicali. Fa uso invece di tecniche manipolative indirizzate all'identificazione e al trattamento di quei fattori che influenzano la funzionalità del corpo, dei suoi sistemi e che causano il dolore.

L'osteopata considera nella sua globalità il paziente, **identificando e trattando l'origine del dolore** e non semplicemente il sintomo, poiché non sempre la causa del dolore è nella stessa regione corporea del sintomo.



## I campi di applicazione

L'osteopatia si rivolge a tutte quelle persone che soffrono di dolori, sia cronici sia quelli in fase acuta ed è indicata a tutti, **dal neonato all'età avanzata, dallo sportivo alla donna in gravidanza**.

L'obiettivo dell'intervento terapeutico è la riduzione del dolore tramite la cura delle alterazioni meccaniche del corpo, ossia restrizioni di mobilità delle strutture del sistema muscolo-scheletrico, viscerale e connettivale.

## Quando rivolgersi all'osteopata

Ecco i disturbi che l'osteopata tratta con maggiore frequenza:

- Dolori cervicali
- Dolori lombari
- Cefalea
- Dolori muscolari e articolari da traumi
- Instabilità e alterazioni dell'equilibrio
- Disturbi digestivi (*stipsi, reflusso*)
- Incontinenza da sforzo, dolore pelvico
- Dolori legati alla gravidanza e al post-partum
- Disordini temporo-mandibolari

## Il trattamento Osteopatico



Al momento della visita l'**osteopata indaga i disturbi e i dolori del paziente tramite un'accurata anamnesi**.

Esegue poi un esame obiettivo strutturale finalizzato all'inquadramento e al **riconoscimento della causa che comporta il dolore o l'alterazione strutturale**.

Dopo aver valutato la prognosi **viene impostato un piano di trattamento** finalizzato alla risoluzione della condizione nella quale il paziente si è presentato.

**Ogni trattamento è studiato sulla persona:** in osteopatia non esistono protocolli da seguire, ma il paziente viene visto come soggetto unico con una propria storia clinica da studiare e valutare.

L'osteopata fa uso di diverse tecniche per raggiungere il proprio obiettivo e ristabilire lo stato di salute del paziente.

Le principali sono tecniche di inibizione muscolare, articolatorie, viscerali, fasciali e cranio-sacrali.